

FICHE 1 PROMOTION DE LA SANTE



Fiche proposée par Nadir Moussaoui et Rachel Arzaliez

*Cette fiche vous est proposée en tant qu'aide à la question rédactionnelle (et non aux QCMs !!).
Considérez là comme une base afin d'approfondir plus amplement les différentes notions de ce cours. En aucun cas elle ne peut être considérée comme exhaustive.*

- **Promotion de la santé** = Processus apportant aux **individus** et aux **communautés** la capacité d'accroître leur contrôle sur les déterminants de la santé et donc d'améliorer leur santé.

- 1 des 4 fonctions de la santé publique
- De nature **positive**
- 3^{ème} révolution de la SP selon Breslow

Selon la charte d'Ottawa (1986) :

- **Incitative** vis-à-vis de la population (conférer les moyens/ Servir de médiateur / promouvoir l'idée, plaider en faveur)
- **Aide à la décision** / Prestation de santé **co-produite**
- Agit de façon **convergente** sur l'individu et la collectivité
- Son efficacité se conçoit sur le **long terme** (qualité de vie prise en compte et pas seulement espérance de vie)

- **Piège** de la promotion de la santé : en renforçant les responsabilités individuelles on prend le risque d'augmenter les inégalités sociales de santé.

→ Promotion de la santé + Prévention = PPS

- Equivaut à un **rééquilibrage du système responsabilités** entre les professionnels de la santé et les citoyens.
- Trois facettes de la responsabilité décisionnelle : Légal / Moral / Social

Depuis quelques années : Tendance au **renforcement de la PPS**.

Causée par :

- Augmentation des MC + Coûts de la santé
- Evolution démographique

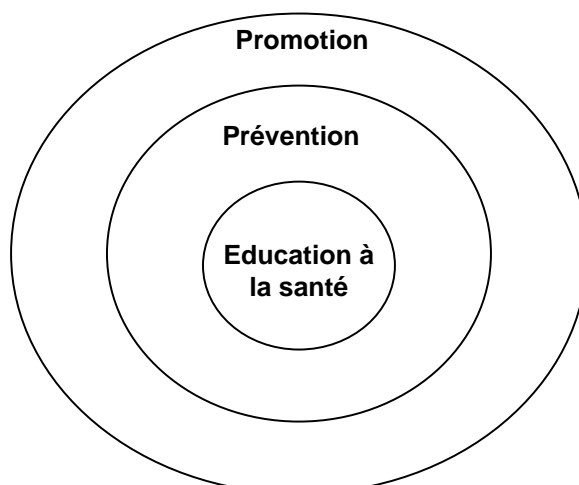
Les acteurs : Les acteurs de la promotion de la santé sont **transversaux**. En effet, tout secteur influençant la santé est considéré comme acteur.

- **Santé communautaire** = Santé publique + participation communautaire + organisation intégrée des services de santé (**coordination sanitaire – social**)

▪ **Promotion - Prévention**

La promotion englobe la prévention mais :

- Approche participative pour la promotion/ approche éducative pour la prévention
- Action multifactorielle sur les avantages, les forces pour la promotion/ lutte contre les facteurs de risque pour la prévention
- Recherche de modification des **déterminants de santé** pour la promotion/ Recherche de modification des **comportements** pour la prévention



- **Déterminants sociaux**

Les facteurs de risque individuels ne peuvent pas à eux seuls expliquer les différences sociales de santé.

Les déterminants sociaux de la santé sont les circonstances dans lesquelles les individus naissent, grandissent, vivent, travaillent et vieillissent ainsi que les systèmes mis en place pour faire face à la maladie.

- **Gradient social**

On retrouve un lien entre l'état de santé d'une personne et sa position dans la hiérarchie sociale.

Les inégalités sociales de santé ne se réduisent pas à une opposition entre les personnes pauvres et les autres → Existence d'un continuum : Gradient social.

NB : A savoir que depuis la conférence d'Ottawa (1986), a été défini 5 champs propices à la promotion de la santé. Il faut investir dans les 5 domaines suivants :

- L'élaboration de politique publique saine
- La création de milieux favorables
- Le renforcement de l'action communautaire
- L'acquisition des aptitudes personnelles
- La réorientation des services de santé