

## Diaphragme pelvien

Fiche réalisée  
par Julien  
Duclaux (TSN)

- Composé de toutes les structures qui offrent support aux viscères pelviens et abdominaux
- Structure musculo-tendineuse qui divise transversalement le petit bassin en 2 étages :
  - Pelvien en haut
  - Périnéal en bas
- Recouvert pas le fascia pelvien
- Présente 2 ouvertures dans l'axe sagittal
  - Ventralement la fente uro-génitale
  - Dorsalement le hiatus anal
- Depuis le plan du détroit moyen, le DP présente une forme d'entonnoir vers le bas et l'arrière en direction de la région ano-coccygienne

### M coccygiens

- Pairs et accessoires
- Placés en arrière des M élévateurs de l'anus
- Origine : Face pelvienne de l'épine ischiatique
- Trajet : Adhère aux ligaments sacro-épineux
- Terminaison : Bord inf-lat du sacrum et bord sup-lat du coccyx

### M élévateurs de l'anus

- Pairs
- M les plus importants du diaphragme pelvien
- Positionnés presque horizontalement dans le plancher du pelvis
- Créent une fente étroite entre leurs bords médiaux livre passage à l'urètre, au vagin, et au canal anal
- Présente 2 parties
- Composé de plusieurs faisceaux, créant un véritable hamac de soutien musculo-tendineux

### M ilio-coccygien

- Portion la plus post, souvent peu développé (aponévrose)
- Origine : Arc tendineux du levator ani (du bord ant du canal obturateur à l'épine ischiatique)
- Trajet-Direction : Dirigé selon un plan incliné en arrière et en dedans
- Terminaison : Ligament ano-coccygien et bords lat du coccyx
- Rôle principalement statique

### M pubo-coccygien

- Portion la + ventrale, épaisse
- Origine : face post du corps du pubis (près de la SP)
- Trajet-Direction : Dirigé sagittalement en bas et en arrière  
Croise latéralement l'urètre puis la face lat du vagin (1/5 inf)
- Terminaison : Au-dessus de celle du M ilio-coccygien (2fsx)
- Rôle principalement dynamique

### M pubo-vaginal

- Se fixe sur le CTP, union avec le controlatéral pr cravater en arrière le vagin (1/2 inf)
- Impliqué dans le contrôle de la miction car situé sous la vessie

### M pubo-rectal

- Se dirige vers l'angle ano-rectal
- Donne 3 faisceaux
- Responsable de la coudure ano-rectale car il forme la sangle pubo-rectale
- Rôle majeur dans la défécation
- Dirige la tête dans la filière pelvienne vers la fente UG, au cours de l'accouchement

### Faisceau latéro-rectal

- Va sur les parois latérales du rectum et du canal anal et sur le sphincter de l'anus

### Faisceau rétro-rectal

- Les 2 faisceaux rétro-rectaux D et G forment la sangle rétro-rectale autour de l'angle ano-rectal

### Faisceau coccygien

- Va sur le ligament sacro-coccygien ventral